

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dijelaskan pada bab sebelumnya dapat disimpulkan bahwa intervensi terapi *Neuro Linguistic Programming (NLP)* memiliki pengaruh yang positif untuk menurunkan tingkat depresi pada penyandang tuna daksa akibat kecelakaan lalu lintas.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang diberikan, maka ada beberapa saran yang perlu disampaikan:

1. Bagi peneliti selanjutnya, dapat membuat penelitian variabel yang berkait dengan terapi *Neuro Linguistic Programming (NLP)* sehingga dapat terus berkembang secara teoritis maupun praktis.
2. Bagi partisipan, dengan mengikuti dan menerapkan teknik-teknik yang telah diberikan selama sesi terapi *Neuro Linguistic Programming (NLP)*, diharapkan dapat menerapkan dalam menghadapi kehidupan sehari-hari.
3. Bagi praktisi, intervensi berupa terapi *Neuro Linguistic Programming (NLP)* dapat menjadi salah satu alternatif teknik bimbingan konseling yang bisa diterapkan untuk membantu masalah psikopatologis khususnya depresi.